

診療所だより

2020.4月号



バイオフィルムとはプラークあるいは歯垢と呼ばれる、ねばねばしたものです。歯周病菌と虫歯菌はどちらも歯の表面にバイオフィルムを形成します。バイオフィルムには歯ブラシや唾液、抗生剤の効果が届きにくくなります。この守られた環境の中で、虫歯菌はやがて酸を生じさせ虫歯に、歯周病菌は歯茎に炎症を起こして歯周病になります。お口の中が不潔だと両者ともに増え、虫歯、歯周病になっていきます。また時間がたつほどバイオフィルムは通常の歯ブラシではとれにくくなります。ひどくなる前に、定期的に歯科でケアを受けることをお勧めします。

歯科医 山本圭子

医 科 (電話75-6100)

歯 科 (電話75-6105)

日	曜日	午前受付8:30~11:30 午後受付2:00~ 4:00		午前受付9:00~11:30 午後受付2:00~ 5:30	
		午 前	午 後	午 前	午 後
1	水	代診医	伊黒	診療	診療
2	木	伊黒	伊黒	診療	診療
3	金	伊黒	伊黒	診療	診療
4	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
5	日				
6	月	伊黒	伊黒		
7	火	伊黒	伊黒		
8	水	伊黒	代診医	診療	診療
9	木	代診医	代診医	診療	診療
10	金	代診医	代診医	診療	診療
11	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
12	日			休 診	
13	月	伊黒	伊黒	診療	診療
14	火	伊黒	伊黒	診療	診療
15	水	伊黒	伊黒	診療	診療
16	木	伊黒	伊黒	診療	診療
17	金	伊黒	伊黒	診療	診療
18	土	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
19	日				
20	月	代診医	代診医	診療	診療
21	火	代診医	代診医	診療	診療
22	水	代診医	伊黒	診療	診療
23	木	伊黒	伊黒	診療	診療
24	金	伊黒	伊黒	診療	診療
25	土	休 診 (救急・急患対応)		診療	休 診
26	日			休 診	
27	月	伊黒	伊黒	診療	診療
28	火	伊黒	伊黒	診療	診療
29	水	休 診 (救急・急患対応)		休 診	
30	木	伊黒	伊黒	診療	診療

※医師の都合により変更になる場合があります。

※医科については土、日、祝日、夜間は急病・救急のみ対応します。(電話75-6100)